

	<h1>Tabela de preços Palestras e Ateliers 2025</h1>		Informações administrativas:				
			Marcações, pedidos de informações e orçamentos:				
			geral@mariabolota.pt ☎ +351 918 278 580				
			Tabela de preços válida até: 31 de dezembro de 2025				
			Atualizações: Os valores poderão ser revistos anualmente ou mediante aviso prévio.				
Nome da palertra/Atelier	Público-Alvo	Preço (Iva incluído)	Descrição	Idade recomendada	Número de participantes recomendados por sessão	Duração	
Levar a sala lá para fora	Equipa Educativa	180,00 €	Exploramos estratégias para integrar o espaço exterior no quotidiano pedagógico, transformando o recreio e a natureza em extensões da sala de atividades. Uma abordagem prática para repensar a aprendizagem ao ar livre.	-	8-20	2-3h	
Cantinhos e contextos” – ambiente preparado	Equipa Educativa	180,00 €	Reflexão e prática sobre a organização do espaço educativo, criação de cantinhos e materiais que promovem autonomia, curiosidade e aprendizagem significativa. Inspiração Montessori e Reggio Emilia em ação.	-	8-20	2-3h	
Luz, espelhos & Sombras na prática pedagógica	Equipa Educativa	190,00 €	Descobre como a luz e o reflexo podem tornar-se recursos educativos. Suporte pedagógico que suporta a prática e experimentação muitos materiais como mesas de luz, retroprojetores, projetores, lanternas e materiais translúcidos e brilhantes, promovendo a exploração sensorial e a criatividade.	-	8-20	2-3h	
Pinturas Faciais & Modelagem de balões	Equipa Educativa	260,00 €	Sessão teórica e prática para aprender técnicas básicas de pintura facial, normas de segurança e modelagem de balões, desenvolvendo competências para dinamizar festas e momentos lúdicos com as crianças. Inclui manual ilustrado.	-	8-20	7h	
Propostas para a creche	Equipa Educativa	180,00 €	Sugestões práticas de atividades sensoriais e motoras para bebés e crianças até 3 anos, respeitando o ritmo individual e potenciando o desenvolvimento através da exploração ativa e segura.	-	8-20	2-3h	
Peças soltas & brinquedos abertos” – Atelier & propostas	Equipa Educativa	190,00 €	Introdução ao conceito de loose parts e brinquedos abertos. Aprendizagem prática sobre como criar e propor experiências com materiais não estruturados que estimulam a imaginação e a resolução de problemas.	-	8-20	2-3h	
Cozinha lá fora: Oportunidades Curriculares	Equipa Educativa	190,00 €	Exploração prática das “cozinhas de lama” como recurso pedagógico e motor de aprendizagem. Neste atelier, refletimos sobre o papel da brincadeira simbólica e do contacto com os elementos naturais, apresentando ideias e estratégias para integrar a “cozinha de lama” nas áreas curriculares — promovendo criatividade, a aprendizagem, motricidade e a inserção no ambiente.	-	8-20	2-3h	
Alfabetização pelo Método Montessori	Equipa Educativa	200,00 €	Apresentação dos princípios do método Montessori aplicados à alfabetização: materiais, sequências e estratégias para apoiar a aprendizagem da leitura e escrita de forma natural e sensorial. Da teoria à prática - Como aplicar!	-	8-20	2-3h	
Propostas para o berçário	Equipa Educativa	180,00 €	Atelier dedicado ao desenvolvimento integral dos bebés: propostas de estimulação sensorial, motricidade e vinculação afetiva, com foco na observação e na escuta ativa do bebé.	-	8-20	2-3h	
Laboratório de ciências – Da natureza para a escola	Equipa Educativa	190,00 €	Descoberta científica com base na observação do mundo natural. Experiências simples e materiais do quotidiano para despertar a curiosidade e o pensamento investigativo desde cedo.	-	8-20	2-3h	
Uma biblioteca diferente” – Criação de livros, cenários e dinamização de leitura	Equipa Educativa	180,00 €	Propostas criativas para reinventar o momento da leitura: construção de livros artesanais, cenários e recursos visuais que envolvem as crianças na narrativa de forma ativa e sensorial.	-	8-20	2-3h	
como instrumento – Jogos de expressão corporal e improvisação para desbloquear a criatividade	Equipa Educativa	180,00 €	Atelier de exploração do movimento, expressão corporal e improvisação. Estratégias práticas para usar o corpo como ferramenta de comunicação, criatividade e coesão de grupo.	-	8-20	2-3h	
Ateliers Sensoriais:							
(A)colher	Estudantes	165,00 €	Degustação e exploração sensorial com frutas da época e diferentes texturas (cremoso, crocante, macio). Um convite para experimentar sabores naturais, sempre de forma segura.	2 a 6 anos	8-20	45–60 min	
Atelier de luz	Estudantes	190,00 €	Atelier de exploração tátil e visual. Com recurso a mesas de luz, projetores de efeitos, pisos sensoriais, lenços translúcidos e outros materiais sensoriais, criamos um ambiente verdadeiramente mágico, que estimula os 5 sentidos e propicia momentos de relaxamento e bem-estar geral. Aqui as crianças vão poder explorar diversas texturas, sons e sensações.	1 a 10 anos	8-20	45–60 min	
Tintatear	Estudantes	170,00 €	Um atelier de pintura pensado para os mais pequeninos, onde a cor se descobre através do toque. Com “tintas” comestíveis e seguras, os bebés exploram livremente com os dedos, as mãos e até com objetos simples como esponjas ou carimbos de frutas e vegetais. Mais do que criar um “desenho”, a experiência é mergulhar no prazer da descoberta: sentir a textura da tinta, misturar cores, deixar marcas e brincar com as formas. Uma atividade que estimula a criatividade, a coordenação motora e a expressão pessoal desde cedo.	0 a 3 anos	8-20	45–60 min	
Vermelhor	Estudantes	160,00 €	Um contexto criado para estimular a visão dos bebés através das cores que mais facilmente distinguem nos primeiros meses de vida: vermelho, preto e branco. Neste atelier, os materiais, objetos e ambientes são apresentados em contraste, despertando a curiosidade visual e incentivando a concentração. Tecidos, brinquedos, livros e formas geométricas ganham vida nestas cores fortes, promovendo a atenção, o seguimento ocular e o encantamento perante os contrastes visuais. Uma experiência simples e envolvente que ajuda os mais pequenos a... ver melhor!	0 a 2 anos	8-20	45–60 min	
Atelier de peças soltas:	Estudantes	180,00 €	Composto por uma grande variedade de blocos de construção e outros brinquedos abertos, que convidam a construir e brincar.	2 a 8 anos	8-20	45–60 min	
Pinturas faciais profissionais	Estudantes	160,00 €	Realização de Pinturas faciais profissionais em festas temáticas/ espetáculos escolares.	3+ anos	8-20	45–60 min	
Oficina de Monotopia:	Estudantes	170,00 €	Técnica de impressão artística com recurso a recorte e pintura.	3 a 8 anos	8-20	45–60 min	
Jardim Luminoso	Estudantes	190,00 €	Retroprojetores, mesas de luz, lanternas e muitos acessórios, para explorar luz, sombra, transparências, cores e texturas. Um atelier para todos, pequenos e grandes e portadores de necessidades educativas específicas.	12+ meses	8-20	45–60 min	
Narrativas Sensoriais	Estudantes	180,00 €	São sessões de narração de histórias imersivas, inspiradas no conceito Snoezelen, onde os participantes são convidados a explorar através de estímulos sensoriais. Utilizando recursos como mesas de luz, fibras óticas e pequenos instrumentos musicais, cada história é contada de forma a envolver os sentidos e criar um ambiente de tranquilidade e acolhimento. Estes momentos visam promover a gestão emocional, proporcionar relaxamento e favorecer a conexão com o presente, oferecendo uma experiência única de bem-estar e equilíbrio.	1 a 6 anos	8-20	45–60 min	
Sessão de estórias	Estudantes	170,00 €	Contadas e cantadas. Histórias dinamizadas de forma dinâmica e com recurso a materiais interativos que convidam à participação de pequenos & grandes.	0 a 6 anos	8-20	45–60 min	
Atelier de Cartão	Estudantes	165,00 €	Uma casa, um foguetão, um carro... O que consegues construir com cartão?	3 a 8 anos	8-20	45–60 min	
Fábrica de Poções	Estudantes	170,00 €	Cores, texturas, consistências, cheiros, reações químicas e muita diversão. Poções que entram em erupção, comestíveis e coloridas!	3 a 8 anos	8-20	45–60 min	
Música para bebés	Estudantes	160,00 €	Sons, ritmos e melodias que estimulam os sentidos, promovem o desenvolvimento e o bem-estar.	0 a 3 anos	8-20	45–60 min	
📄 Condições comerciais							
Os valores apresentados incluem todos os materiais utilizados durante as sessões.							
Deslocações: Acresce de valor de deslocação para atividades fora do concelho de Mafra (a indicar mediante morada da escola).							
IVA: Os valores apresentados já incluem IVA à taxa atualmente em vigor							
Pagamentos: O pagamento deverá ser efetuado por transferência bancária ou MB WAY, no ato de agendamento da sessão. A reserva da atividade é considerada válida após envio do comprovativo de pagamento.							
Descontos: Aplicam-se descontos para escolas e protocolos de parceria.							
📅 Regras de marcação e cancelamento							
As marcações devem ser efetuadas com, pelo menos, 5 dias úteis de antecedência.							
Cancelamentos: Devem ser comunicados até 5 dias úteis antes da data agendada. Serão reagendados para outra data oportuna para ambas as partes. Não são efetuadas devoluções de montantes relativos a marcações canceladas por parte do cliente.							
Alterações de data: Sujeitas à disponibilidade da Maria Bolota.							
O número de participantes por sessão pode ser superior ao recomendado, podendo mesmo ser duplicado ou triplicado (numa única sessão), sempre que hajam condições para tal. Nesses casos, o valor da sessão é calculado, multiplicando o número de sessões, até atingir o número de participantes.							