



**Tabela de preços
Ateliers 2026**

Marcações e pedidos de informação:

geral@mariabolota.pt | ☎ +351 918 278 580

Válida para ateliers para crianças, em eventos privados e estabelecimentos de ensino.

Nome do Atelier	Faixa etária	Descrição	Preço (Iva incluído)	Participantes	Duração
Vermelho(r)	0 a 12 meses	Um contexto criado para estimular a visão dos bebés através das cores que mais facilmente distinguem nos primeiros meses de vida: vermelho, preto e branco. Neste atelier, os materiais, objetos e ambientes são apresentados em contraste, despertando a curiosidade visual e incentivando a concentração. Tecidos, brinquedos, livros e formas geométricas ganham vida nestas cores fortes, promovendo a atenção, o seguimento ocular e o encantamento perante os contrastes visuais. Uma experiência simples e envolvente que ajuda os mais pequenos a... ver melhor!	120,00 €	Até 10 participantes p/sessão	45 min
(A)colher	6 a 18 meses	Atelier sensorial gastronómico para bebés. Uma explosão de cores, aromas, sabores e texturas que convida à descoberta sensorial e à relação positiva com os alimentos. Este atelier vai além da brincadeira, estimulando competências sensoriais e motoras essenciais, estando alinhado com práticas de alimentação responsiva e prevenção da seletividade alimentar.	160,00 €	Até 10 participantes p/sessão	45 min
	18-36 meses				

Tintatear	6 a 36 meses	Atelier de pintura para bebés, onde a cor se descobre através do toque. Com “tintas” comestíveis e seguras, os bebés exploram livremente com os dedos, as mãos e até com objetos simples como esponjas ou carimbos de frutas e vegetais. Mais do que criar um “desenho”, a experiência é mergulhar no prazer da descoberta: sentir a textura da tinta, misturar cores, deixar marcas e brincar com as formas. Uma atividade que estimula a criatividade, a coordenação motora e a expressão pessoal desde cedo.	150,00 €	Até 10 participantes p/sessão	45 min
Atelier de peças soltas	2 a 6 anos	Atelier de exploração livre e criativa com peças soltas, onde as crianças são convidadas a investigar, combinar, empilhar, alinhar e transformar diferentes materiais. Sem instruções fechadas nem resultados esperados. Através da manipulação de objetos com diferentes formas, pesos e texturas, são estimuladas a imaginação, a resolução de problemas, a coordenação motora e a confiança nas próprias escolhas. Um espaço rico e aberto, onde brincar é pensar com as mãos.	120,00 €	Até 10 participantes p/sessão	60 min
Atelier de luz	12 a 24 meses	Atelier sensorial de exploração tátil e visual. Com recurso a mesas de luz, projetores, pisos sensoriais, blocos de construção com luz e outros materiais sensoriais, criamos um ambiente verdadeiramente mágico, que estimula os 5 sentidos e propicia momentos de relaxamento e bem-estar geral. Aqui as crianças vão poder explorar diversas texturas, sons e sensações.	180,00 €	Até 10 participantes p/sessão	45 min
	3-6 anos				
	6-10 anos				
Atelier Neon	3-6 anos	Atelier sensorial e criativo com luz negra, onde cores neon e materiais fluorescentes, brilham no ambiente iluminado a luz ultravioleta. As crianças exploram texturas, movimento e pintura num ambiente que promove a atenção visual, coordenação motora e expressão criativa.	170,00 €	Até 10 participantes p/sessão	45 min
	6-10 anos				

Atelier Snoezelen — crianças	3-6 anos	Atelier sensorial de relaxamento e autorregulação, inspirado no conceito Snoezelen. Num ambiente seguro e previsível, as crianças exploram luzes suaves, sons calmantes e diferentes texturas, promovendo bem-estar, consciência corporal e equilíbrio emocional.	170,00 €	Até 10 participantes p/sessão	45 min
	6-10 anos				
Narrativas Sensoriais	12 a 24 meses	Sessões de histórias imersivas, inspiradas no conceito Snoezelen, onde os participantes são convidados a explorar através de estímulos sensoriais. Utilizando recursos como acessórios luminosos, fibras óticas e pequenos instrumentos musicais, cada história é contada de forma a envolver os sentidos e criar um ambiente de tranquilidade e acolhimento. Estes momentos visam promover a gestão emocional, proporcionar relaxamento e favorecer a conexão com o presente, oferecendo uma experiência única de bem-estar e equilíbrio.	180,00 €	Até 10 participantes p/sessão	45 min.
	3-6 anos				
Sessão de estórias	3 a 8 anos	Contadas e cantadas. Histórias dinamizadas de forma dinâmica e com recurso a materiais interativos que convidam à participação de pequenos & graúdos.	150,00 €	Até 10 participantes p/sessão	45 min.
Atelier de Cartão	5 a 10 anos	Atelier criativo de construção, onde as crianças utilizam cartão canelado e acessórios para criar objetos, estruturas e invenções, a partir das suas próprias ideias. Com recurso a parafusos, conectores e ferramentas próprias e seguras, o cartão transforma-se em casas, robôs, veículos, peças de roupa e tudo o que a imaginação permitir. Este atelier promove o pensamento criativo, a resolução de problemas, a coordenação motora e o trabalho colaborativo. Uma proposta prática e sustentável, que incentiva o fazer, o experimentar e o aprender com as mãos.	170,00 €	Até 10 participantes p/sessão	60 min.

Atelier de Pintura criativa	3 a 8 anos	Quem disse que pintar é só com as mãos? Neste atelier as crianças são desafiadas a explorar novas formas de expressão, pintando com capacetes, com sapatos especiais, no chão e na parede, através de gestos amplos, movimentos livres e riscadores pouco convencionais. Num ambiente pensado para a experimentação, a imaginação ganha espaço e o corpo inteiro entra no processo criativo.	170,00 €	Até 10 participantes p/sessão	60 min.
Atelier Cozinha de lama	2 a 7 anos	Atelier de exploração sensorial ao ar livre, onde a cozinha de lama recebe a água, a terra, as folhas e outros elementos naturais se transformam em ingredientes de jogo simbólico. As crianças cozinham, misturam, trituram e inventam receitas nas cozinhas de lama, explorando texturas, cheiros e consistências de forma livre e criativa. Inclui também poções efervescentes comestíveis e bandejas sensoriais.	170,00 €	Até 10 participantes p/sessão	60 min.
Atelier Snoezelen — Idosos	Idosos	Atelier Snoezelen de estimulação sensorial suave, dirigido a idosos. Num ambiente calmo e seguro, promove relaxamento, conforto e bem-estar através de luzes suaves, sons tranquilos e estímulos táteis, contribuindo para a redução da agitação e o aumento da sensação de segurança e presença.	180,00 €	Até 10 participantes p/sessão	45 min

Notas e Condições Gerais

Condições comerciais

- Os valores apresentados já incluem todos os materiais utilizados durante as sessões.
- Deslocação: Acresce o valor de deslocação para atividades realizadas fora do concelho de Mafra, a indicar mediante a morada do local de realização da atividade.
- IVA: Todos os valores incluem IVA à taxa legal atualmente em vigor.
- Pagamentos: O pagamento deverá ser efetuado por transferência bancária ou MB WAY, no ato de agendamento da sessão. A reserva da atividade será considerada válida apenas após envio do comprovativo de pagamento.
- Descontos: Podem ser aplicados descontos para escolas e protocolos de parceria previamente acordados.

Regras de marcação e cancelamento


- As marcações devem ser efetuadas com, pelo menos 5 dias úteis de antecedência da data do evento.
- Cancelamento: Deve ser comunicados até 5 dias úteis antes da data agendada. Em caso de cancelamento pelo cliente, o serviço será reagendado para nova data, sem devolução de montantes.
- Alterações de data: Sujeitas à disponibilidade da "Maria Bolota" - Rita Raminhos, Unipessoal. Lda.

Participação

- O número de participantes indicado por sessão corresponde ao mínimo e máximo considerado para a realização da atividade, podendo a

mesma ser adaptada a grupos maiores mediante repetição do número de sessões. Outras soluções sob orçamento.

- Nestes casos, o valor da sessão será ajustado, assim como o número de sessões necessárias, para atender a todos os participantes.

 Formas de pagamento

- Transferência bancária:

TITULAR: RITA RAMINHOS, UNIPESSOAL, LDA

IBAN:PT50 0007 0000 0057 9854 5552 3

SWIFT/BIC: BESCPTPL

- MB WAY: para o número (+351) 918 278 580
- O pagamento deve ser efetuado no ato da reserva, sendo a atividade confirmada apenas após envio do comprovativo.
- Após a confirmação do pagamento, será emitida fatura-recibo em nome da instituição ou participante.